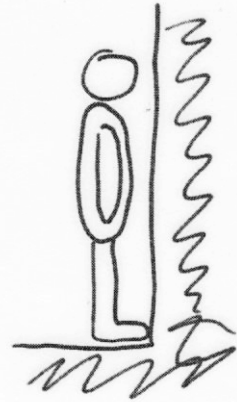


NEUGIEROLOGEN

Impulse zur Wahrnehmung des eigenen Schwerpunktes

Stelle dich mit den Zehen-
spitzen an die Wand und
versuche dann auf den
Zehenspitzen zu stehen.



Stelle dich schulterbreit an
die Wand und versuche ein
Bein seitwärts auszu-
strecken.



Stelle dich mit den Hacken
an die Wand und versuche
dich mit dem Oberkörper
nach vorne zu beugen.

